

IL MENÙ DI MAGGIO

CUCINA³³

show kitchen



GIOVEDÌ 9 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.00

LA CUCINA NATURALE:
VEGGIE BURGER E SALSE
CON ANGELA DIOMEDE

SFIZIOSI PANINI FARCITI CON BURGER E SALSE
TOTALMENTE VEGETARIANI E REALIZZATI CON
INGREDIENTI SANI

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



GIOVEDÌ 23 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.00

LA RICETTA DEL MESE:
INSALATE & CO.
CON AYSEGUL TURKER

MIX DI INGREDIENTI E CONDIMENTI DAL SAPORE
MEDIORIENTALE PER RENDERE NUOVE E ORIGINALI
LE NOSTRE INSALATE

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



LUNEDÌ 13 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.30

CI FACCIAMO DUE SPAGHI?
PASTE E SUGHI CON GLI AMICI
CON DANIELA DORETTO

CENA DA IMPROVVISARE? NO PROBLEM, CON DANIELA
IMPARIAMO A PREPARARE ALCUNE RICETTE DA
PREPARARE CON CIÒ CHE ABBIAMO IN CASA

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



LUNEDÌ 27 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.30

PIATTI UNICI DAL MONDO
CON FEDERICA CEGALIN
DE ILPROFUMODELDEJAVU

UN PICCOLO GIRO DEL MONDO A TAVOLA ALLA
SCOPERTA DI ALCUNI PIATTI UNICI FAMOSI CHE
POTREMO REALIZZARE ANCHE A CASA

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



GIOVEDÌ 16 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.30

L'ALFABETO DELLA DIETA
MEDITERRANEA: I CEREALI
CON ANNA MARIA PELLEGRINO

CHEF E NARRATRICE GASTRONOMICA, ANNAMARIA
CI FARÀ SCOPRIRE LA STORIA DELLA DIETA
MEDITERRANEA INGREDIENTE PER INGREDIENTE

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



MARTEDÌ 28 MAGGIO
DALLE ORE 17.00
ALLE ORE 20.00

UN DOLCE CIASCUNO:
LA PASTICCERIA "SENZA"
CON GIULIA CERBONESCHI

CON LA NOSTRA "SWEET GIULIA" IMPARIAMO A
REALIZZARE ALCUNE RICETTE PER FAR SÌ CHE
NESSUNO DEBBA PIÙ RINUNCIARE AL DESSERT!

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE



MARTEDÌ 21 MAGGIO
DALLE ORE 18.30
ALLE ORE 21.30

FACILE VELOCE BUONO:
GLI INGREDIENTI DELLA SALUTE
CON MEGUMI ISONO

UN RITORNO CHE ASPETTAVAMO DA TANTO TEMPO!
MEGUMI CI SPIEGA COME USARE IN MODO DIVERSO
ALCUNI INGREDIENTI BASE CHE CI FANNO BENE

È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

**PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMA
LO 0434 312472 O INVIA UNA MAIL
A corsi@cucina33.it**

LA PRENOTAZIONE È CONFERMATA CON IL
VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPA-
ZIONE IN CASO DI RINUNCIA A MENO DI 3
GIORNI DAL CORSO LA QUOTA SARÀ CON
VERTITA IN UN BUONO SPESA. IL CORSO
PUÒ ESSERE ANNULLATO SE NON VIENE
RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI PARTE-
CIPANTI. IN TAL CASO LE QUOTE SARANNO
RESTITUITE.

www.cucina33.it
Facebook : Cucina33 - Instagram: Cucina33